

# Gengibre

**Nome científico:** *Zingiber officinale Roscoe*

**Família:** Zingiberaceae

**Nomes populares:** Mangarataia, mangaratiá, gengivre

**Origem:** Ásia Tropical

**Hábito:** Herbácea anual

**Descrição botânica:**



Planta herbácea podendo atingir 1,50 m de altura, de caule articulado, rizoma horizontal, comprido lateralmente, com ramificações situadas num mesmo plano, digitiformes (mão de gengibre), no vértice das quais se encontram cicatrizes do caule foliáceo; de 14 a 16 cm de comprimento por 4 a 20 mm de espessura. Folhas ordenadas em duas séries (dísticas), com bainha amplexicaule e flores amarelo-esverdeadas em espigas fusiformes. O fruto é uma cápsula trilocular que se fende em três válvulas; as sementes são

azuladas e contém um albúmem carnoso. O rizoma é geralmente articulado formado por tubérculos ovóides, rugosos e prensados uns contra os outros.

**Cultivo:** Há diversas variedades de gengibre popularmente conhecidas: branca, azul e amarela. Prefere os climas tropical e subtropical, mas tem se adaptado em regiões mais frias. Desenvolve-se bem em terrenos arenosos, leves, bem drenados e férteis. Contudo não deve ser cultivado seguidamente no mesmo lugar, pois sofre queda acentuada de produção. Propaga-se através de gomos, que são pedaços de rizoma, com 1 a 2

brotos. Após um mês, as mudas estão prontas para serem transplantadas para local definitivo, com espaçamento de 0,7 x 0,3 m. É uma planta exigente em nutrientes e prefere pH em torno de 5,5. Após 10 a 12 meses de plantio colhem-se os novos rizomas.

**Constituintes químicos:** Óleos essenciais (gigerona, zingibereno, falandreno, canfeno, cineol, broneol e citral) e carboidratos.

**Parte da planta para uso:** Rizoma (raiz)

**Formas de uso:** Decocção, infusão, pó, extrato líquido, tintura, xarope e alcoolato.

**Indicação:** É indicado em casos de cólicas, dores de garganta, resfriados, náusea e enjoos em geral, gripe, bronquite, rouquidão, asma, reumatismo.

**Modo de usar:**

- a) Reumatismo – Preparar um cataplasma com gengibre moído ou ralado num pano e colocar no local afetado; preparar uma tintura de 100 g de rizoma moído em ½ litro de álcool, fazer fricções na área afetada;
- b) Rouquidão - Mascar um pedaço de rizoma fresco;
- c) Estomacal e tônico – Preparar uma tintura de uma parte de pó de gengibre para 5 partes de álcool a 80°, macerado durante 20 dias em um recipiente fechado. Coar e tomar 5 a 10 gotas em um pouco de água açucarada depois das refeições.
- d) Gripe e resfriados – Preparar um chá por decocção com 1 colher de raiz triturada de gengibre, 1 colher de hortelãzinho (*Mentha piperita*) e casca de 1 limão em ½ litro de água; tomar 4 xícaras de chá ao dia;
- e) Bronquite – Ferver durante 30 minutos em 1 litro de água, 40 g de pó de raiz de gengibre, 650 g de açúcar, 32 g de mel de abelha, 36 g de suco de limão e 3 litros de água: deixar esfriar, adicionar uma clara de ovo batida e 1 g de essência de limão. Coar, engarrafar e depois de 4 dias começar a tomar.

#### Outros comentários:



O gengibre comercialmente além de ser usado para remédio, é usado como condimento no preparo de bebidas (quentão de festas juninas) e perfumaria. Sua produção alcança um preço bom no mercado.

A produção por hectare pode atingir 15 toneladas do produto fresco e 3 toneladas do produto seco.

A nível artesanal e local são fabricadas balas de gengibre para afecções da garganta e tosse.

#### Referências bibliográficas

BLANCO, M. C.. G. **Cultivo comunitário de plantas medicinais**. Campinas, CATI, 2000. 36p. il. 21,5cm (Instrução Prática, 267).

DI STASI I. C.; SANTOS, E. M. G.; SANTOS, C. M. dos; HIRUMA, C. A. **Plantas medicinais na Amazônia**. São Paulo. Editora Universidade Paulista. 1989. 193p.

PINTO, J. E. B. P.; Santiago, E. J. A. de. **Compêndio de plantas medicinais**. Lavras: UFLA/FAEPE, 2000. 205 p.

VIEIRA, L. S. **Fitoterapia da Amazônia: Manual de Plantas Medicinais (a Farmácia de Deus)**. 2ª Ed. São Paulo. Agronômica Ceres, 1992. 347p.

Este folder faz parte da série "**Plantas Medicinais**", do Subprojeto **Instalação de horto-matriz de plantas medicinais em Porto Velho-RO**. Maiores informações procure a Embrapa Rondônia.

Elaborado por: Eng. Agrôn., TNS Embrapa Rondônia Dorila Silva de Oliveira Mota Gonzaga e Eng. Agrôn., M.Sc., Pesquisadora da Embrapa Rondônia. Vanda Gorete Rodrigues.

Folder 12 - Série "Plantas Medicinais", dez 2001  
Tiragem: 1.000 exemplares



## Gengibre

*Zingiber officinale Roscoe*

